



smysl odcházení

01 — 2026

ČASOPIS DOMÁCIHO HOSPICE
GIRASOLE



GIRASOLE
SDRUŽENÍ PRO POMOC A ROZVOJ



Martin Souček

**„Nejtěžší bylo vědomí,
jak křehký je čas.
Nejkrásnější bylo, že jsme ho
naplnili něčím skutečným.“**

DARUJTE

Chcete nás podporovat dlouhodobě nebo podpořit některý z právě probíhajících projektů? Naskenujte QR kód, který Vás nasměruje na aktuální možnosti, jak můžete GIRASOLE podpořit.



PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

PŘÍBĚH RODINY
JINDROVÝCH

ODBORNÉ TÉMA

PALIATIVNÍ AMBULANCE
GIRASOLE

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

v rukou držíte nové vydání časopisu SMYSL ODCHÁZENÍ — občasníku věnovaného paliativní péči, sdílení příběhů a odborných poznatků s cílem osvěty a šíření povědomí o tématu terminální fáze života pacientů s nevyлéčitelnou nemocí.

Přestože se toto téma může jednou týkat každého z nás, je paliativní péče v očích laické veřejnosti stále opředena mnoha otázkami a nejistotou. Proto i v tomto vydání přibližujeme paliativní péči lidským způsobem a přinášíme nejen praktické informace, ale také prostor k zamyšlení nad tímto tématem z různých úhlů pohledu.

Toto konkrétní číslo se zaměřuje zejména na **důležitost osvěty a otevřené komunikace náročných témat napříč společností**. My v Domácím hospici GIRASOLE se každý rok při poskytování služeb stáváme součástí stovek příběhů, přesto je stále mnoho těch, kteří o posláni paliativních týmů nemají tušení.

Proto se snažíme prostřednictvím tohoto časopisu sdílet své zkušenosti a věříme, že tak můžeme pomoci komukoli z nás být informován, protože na nejtěžší chvíli je dobré být připraven.

Rok 2025 byl pro nás velmi zásadním obdobím plným nových výzev a příležitostí a v roce 2026 tomu nebude jinak. Děkuji, že se i prostřednictvím tohoto časopisu seznamujete s našimi službami a naší misí v oblasti zdravotních a sociálních služeb. Děkuji, že tomuto tématu věnujete svůj čas — pomáháte tak šířit osvětu napříč generacemi a přispíváte ke společenským změnám v nahlížení na odcházení a závěr života.

Přeji Vám inspirativní čtení a děkuji, že Vás naše téma zajímá.

Mgr. Bc. Bc. Miroslav Prchal, DiS.
ředitel GIRASOLE, sdružení pro pomoc a rozvoj, z.s.



SMYSL ODCHÁZENÍ — časopis Domácího hospice GIRASOLE | číslo: 1/2026 | vychází 2x ročně |
Vydává: GIRASOLE, sdružení pro pomoc a rozvoj, z.s. | Redakce: Mgr. Bc. Miroslav Prchal, DiS. —
info@girasole.cz | Bc. Monika Baroušová — fundraising@girasole.cz | Inzerce: fundraising@girasole.cz |
Grafická úprava: pidistudio.com | Adresa redakce: GIRASOLE, sdružení pro pomoc a rozvoj, z.s.,
Mrštíkova 122/1, 693 01 Hustopeče | Tisk: Reklamní centrum s.r.o., U Nemocnice 3372, 690 02 Břeclav



Obsah

- 2 ÚVODNÍ SLOVO
- 3 Osvěta
PODCASTY DO SMRTI DOBRÝ
A PALIATIVNÍ ABECEDA
- 5 Rozhovor
S MARTINEM SOUČKEM
- 11 Zprávy z GIRASOLE
PROJEKTOVÉ NOVINKY
GIRASOLE
- 13 Příklady dobré praxe
PŘÍBĚH RODINY
JINDROVÝCH
- 16 Kalendář GIRASOLE
REPORTÁŽE Z AKCÍ
- 19 Odborné téma
PALIATIVNÍ AMBULANCE
GIRASOLE
- 22 PODĚKOVÁNÍ

Raději než čtení máte mluvené slovo?

Připravili jsme pro Vás osvětový seriál ve formě podcastů s názvem

DO SMRTI DOBRÝ

aneb skutečné příběhy z Domácího hospice GIRASOLE.

Čekají Vás silné lidské příběhy vyprávějící o závěru života v domácím prostředí, o strachu a pochybách pečujících, o podpoře Domácího hospice GIRASOLE i o posláni pomáhat druhým...



Prostřednictvím podcastů se snažíme prolomit tabu spojené s tématem umírání ve veřejném prostoru a pomoci překonat obavy z umírání doma.

Epizody

#Do smrti dobrý 01#

Opravdový příběh pana Jakeše, který pečoval o svou ženu Anežku, o splněném slibu, o lásce, věrnosti a péči až do poslední chvíle.

#Do smrti dobrý 03#

Povídání se zakladatelem našeho spolku GIRASOLE, Mrg. Miroslavem Prchalem a paliatričkou MuDr. Ivetou Dicko, o paliativě v Česku, začátcích našich služeb i budoucnosti paliativy.

#Do smrti dobrý 05#

Pohled na Domácí hospicovou péči očima zdravotních sester, Ing. Moniky Mikulíčkové a Mrg. Miroslavy Kučavové. Povídání o vizi a možnostech oboru do budoucna, o prolínání profese a osobních životů pacientů, rodin i zdravotníků.

#Do smrti dobrý 02#

Skutečný příběh paní Krůzové, která vzpomíná na péči o maminku a službu Domácího hospice GIRASOLE spolu s naší zdravotní sestrou Domácího hospice, Mgr. Ivou Matějkovou.

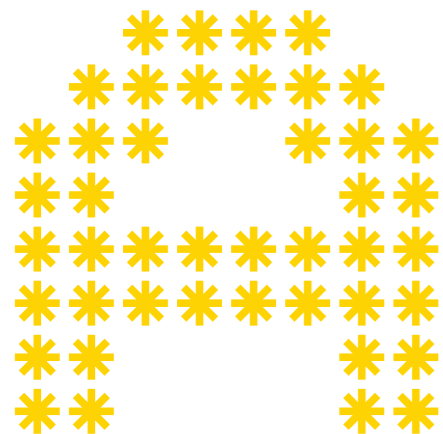
#Do smrti dobrý 04#

Komplexní péče o pacienta a jejich rodiny očima psychosociálních pracovníků, Mgr. Adély Sládkové a Mgr. Olgy Marie Krčmařové, které doprovází dospělé i dětské pacienty a pozůstalé cestou pečování, ale i ztráty a truchlení.

Naskenujte QR kód a zaposlouchejte se!



Všechny natočené epizody jsou dostupné na našem webu WWW.GIRASOLE.CZ. Epizody najdete je také na webu WWW.PODCASTPRONEZISKOVKY.CZ, na platformách **Spotify** a **Apple Podcasts**.



Víte, co vše se skrývá pod pojmem PALIATIVA?

Natočili jsme pro Vás krátká videa, která Vás laskavou formou provedou tímto nelehkým tématem. Nahlédněte za oponu paliativy díky naší osvětové kampani s názvem

PALIATIVNÍ ABECEDA

Vyberte si konkrétní téma, které Vás zajímá a nebojte se ptát. Otevírání těžkých témat totiž může být zprvu docela strašák, ale když si dovolíme mluvit a naslouchat, můžeme někomu doslova „změnit život“.

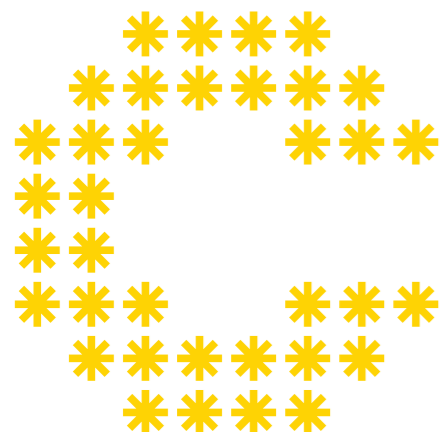
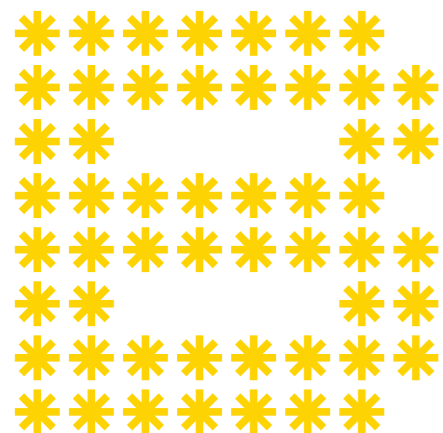
Paliativní abecedu můžete sledovat na sociálních sítích, Youtube i webu GIRASOLE.

WWW.GIRASOLE.CZ

IG [GIRASOLE_HUSTOPECE](#)

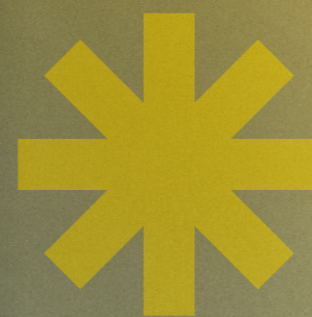
FB [GIRASOLEHUSTOPECE](#)

YT [GIRASOLESDRUZENIPROPOMOC](#)



jiho**moravský kraj**

Další osvětové aktivity o paliativní péči vznikají za finanční podpory Jiho**moravského kraje** v rámci projektu **OSVĚTA V OBLASTI PALIATIVNÍ PÉČE**.



Rozhovor s Martinem Součkem,

zakladatelem projektu **Domestici**, který propojuje sport, osobní příběhy a podporu paliativní péče v České republice.

DOMESTICI

Projekt Domestici je postaven na jednoduchém, ale silném principu: **JET NAPLNO PRO TY, KTEŘÍ UŽ NEMOHOU**. Prostřednictvím cyklistických výzev, veřejných sbírek a osvětových aktivit se Domestici snaží otevírat téma paliativní péče, bourat tabu spojená s koncem života a podporovat organizace, které stojí po boku nevyléčitelně nemocných pacientů a jejich rodin.

V roce 2025 se Domestici spojili s organizací GIRASOLE v rámci akce **8 DNÍ PRO PALIATIVU**. Společně doprovázeli onkologickou pacientku Zorku a její dcery – s odbornou podporou paliativního týmu a sanitky, která plní přání lidem na konci života.

Následující rozhovor se k této spolupráci vrací jako k příběhu, který zanechal stopu.

I uprostřed těžké životní situace může vzniknout prostor pro radost...

Zorka Šťastná, máma dvou náctiletých dcer, Báry a Veroniky, se v roce 2025 stala iniciátorkou a tváří akce 8 dní pro paliativu.

Svou zkušenost s těžkým onkologickým onemocněním a paliativní péčí se rozhodla využít pro osvětu a šíření informací o tom, jak je paliativní péče potřebná. Společně s dcerami se za pomoci cyklistického domestika Martina vydala napříč Českem a během jízdy navštívili 17 hospiců, včetně GIRASOLE.

Na jejich podporu přitom díky publicitě akce dokázali vybrat 1,5 milionu korun.

* Zorka zemřela v únoru roku 2026 a tento rozhovor je tak nejen připomínkou jejího odhodlání žít naplno až do konce, ale také poselstvím, které svým příběhem pomáhala šířit.

Více o projektu na podporu paliativy se dozvíte na:

→ **DOMESTICI.CZ**
→ **8DNI.CZ**

→ **Martine, hned na začátek shrň prosím čtenářům stručně, kdy a jak se zrodili Domestici.cz jako projekt a s jakým cílem/poselstvím.**

Domestici se zrodili v srpnu 2022 nejdřív jako můj osobní sportovní nápad — připravit se na legendární závod Race Across America a úspěšně ho dokončit. Už od samého začátku jsem ale věděl, že nechci, aby to byl jen sportovní výkon pro výkon samotný. Chtěl jsem tuhle cestu spojit s podporou důležitého společenského tématu a skrze veřejnou sbírku přinést konkrétní pomoc tam, kde je opravdu potřeba.



„Ty jsi přejel za 8 dní Ameriku, já za 8 dní přejedu tak maximálně Českou republiku.“

Touhle napůl ve vtipu pronesenou větou začalo něco krásného — **8 DNI PRO PALIATIVU**. Jízda, která otevřela téma paliativní péče pro spoustu lidí, kteří o ní mnoho nevěděli. Jízda, která byla gestem poděkování a poklony všem, kdo pomáhají žít dobře až do konce. 8 dní a 8 hodin, které se navždy zapíší do příběhu projektu **Domestici**, ale hlavně do srdcí všech, kteří u toho mohli být.

A právě o takových chvílích je život...

Po delším přemýšlení jsem si vybral paliativní a hospicovou péči, zejména domácí hospicovou péči, která je u nás stále ve velké míře závislá na dárcovství.

Od začátku tedy Domestici stojí na dvou hlavních pilířích — na **osvětě a fundraisingu**. Chceme srozumitelně mluvit o tom, co paliativní péče je, proč je důležitá a proč se týká nás všech. Zároveň chceme pomáhat organizacím, které ji každý den poskytují. Sport je pro nás přirozenou cestou, jak tohle téma přiblížit lidem, kteří by se k němu jinak třeba vůbec nedostali.

→ **Proč si Domestici zvolili právě téma paliativní péče jako hlavní benefiční téma celého projektu? Vedly k tomu osobní zkušenosti, nebo to byl náhodný dobročinný výběr?**

Nebyl to náhodný výběr a na začátku za tím nestála ani nějaká čerstvá osobní zkušenost. V té době jsem měl za sebou velmi intenzivní pracovní roky a rozhodl jsem se část energie věnovat i sebezvoji a tématům, na která v běžném pracovním tempu nezbýval prostor. Postupně jsem se dostal k otázkám naší konečnosti, smrtelnosti a také ke strachu ze smrti. A právě tehdy mi došlo, jak zásadní a přitom málo známé téma paliativní péče vlastně je.

Když jsem ho začal víc studovat, překvapilo mě, jak důležitou roli tahle péče hraje — a zároveň jak moc je odkázaná na podporu veřejnosti. To pro mě bylo rozhodující. Až zpětně jsem si uvědomil, že se mě to téma vlastně dotklo už dávno — asi osmnáct let předtím jsem strávil rok jako pečovatel v zařízení pro seniory v Austrálii.

Takže to nebyla náhoda, ale spíš postupné, uvědomělé rozhodnutí podpořit oblast, která je nesmírně citlivá, důležitá a společensky pořád trochu opomíjená.

→ **V roce 2025 Domestici v rámci své akce 8 DNI PRO PALIATIVU navázali úzkou spolupráci s GIRASOLE. Co bylo impulzem k tomuto propojení a čím bylo výjimečné?**

To propojení vzniklo vlastně velmi přirozeně. Když jsme připravovali trasu projektu **8 DNI PRO PALIATIVU** napříč Českem, hledali jsme hospice a paliativní týmy, které leží poblíž plánované cesty a se kterými bychom mohli jednotlivé zastávky propojit. Věděli jsme, že chceme projet i jižní Moravou, a právě tehdy jsme se propojili s Mirkem Prchalem a **GIRASOLE**.

*Od něj přišla nabídka, která byla naprosto výjimečná — že nás po celou dobu bude doprovázet paliativní sanitka **GIRASOLE**.*

Ta nebyla jen krásným symbolem celé myšlenky, ale i reálným zdravotnickým zázemím pro Zorku Šťastnou, u které bylo od začátku jasné, že během cesty takovou podporu potřebuje. Původně jsme uvažovali, že bychom zdravotnické zajištění řešili postupně v jednotlivých krajích, ale tahle nabídka byla lidsky i prakticky daleko příhodnější. Byla v ní **obětavost, profesionalita i obrovské pochopení pro smysl celé akce**.

*A právě tím bylo propojení s **GIRASOLE** tak výjimečné.*

→ **Součástí výzvy 8 DNI PRO PALIATIVU byl i velmi silný osobní příběh onkologické pacientky Zorky a jejích dcer, které se staly hlavními hrdinkami celé této doslova „životní“ jízdy a nositelkami velmi silného poselství. Představíš prosím čtenářům Zorku a její příběh?**

Zorka Šťastná byla žena narozená stejně jako já v roce 1978 — mladá, plná života, humoru a obrovské vnitřní síly. Když jsem ji poznal na podzim roku 2024, měla už za sebou několik let velmi těžkého onkologického boje. Trpěla genetickou mutací genu TP53, kvůli které se jí rakovina vracela v různých podobách a zasahovala různé orgány. První diagnózou byla rakovina slinivky v roce 2021, kterou tehdy takřka zázračně zvládla, ale následovaly další a další komplikace.

Poznali jsme se na předpremiéře seriálu České televize „Do konce“, kde Zorka se svou rodinou vystupovala jako jedna z protagonistek. Šel jsem jí tehdy jen vyjádřit obdiv za to, s jakou otevřeností, nadhledem, šarmem a občas i černým humorem dokáže o tak těžkém tématu mluvit. A z toho setkání nakonec vzniklo přátelství i společný plán. Zjistili jsme, že Zorka miluje kolo, a z původně nevinné myšlenky na společnou projížďku do cukrárny se zrodil nápad projet spolu symbolicky za osm dní Českou republiku. Osmička byla navíc její oblíbené číslo a postupně se stala symbolem celé cesty.

Zorka do projektu přinesla neuvěřitelnou odvahu, lidskost a opravdovost. Spolu se svými dcerami Bářou a Veronikou dala celé akci sílnou, konkrétní a hluboce lidskou tvář.

- **Byl moment, kdy bylo jasné, že se výzvy zúčastní pacientka v paliativní péči – i proto vlastně GIRASOLE sehrálo svoji roli v celé tour více, než možná bylo na začátku v plánu. Když se ohlédneš zpět – co pro tebe osobně znamenalo, že se paliativa z abstraktního pojmu proměnila v konkrétní tvář, jméno a rodinu?**

Pro mě to bylo naprosto zásadní. Myslím, že právě ve chvíli, kdy se z obecného pojmu stane konkrétní člověk, konkrétní rodina a konkrétní příběh, začnou lidé celé téma skutečně chápat. Díky Zorce a její ochotě vystoupit veřejně, mluvit otevřeně o své situaci a pustit nás blíž i do života své rodiny, se paliativní péče přestala jevit jako nějaký abstraktní zdravotnický obor. Najednou měla tvář, hlas, emoci a vztahy. A to je pro komunikaci i osvětu úplně zásadní.

Právě díky Zorce jsme mohli rok a půl mluvit o paliativě způsobem, kterému lidé rozuměli – ne přes definice, ale přes skutečný život. Zároveň to ale nebylo důležité jen komunikačně. Bylo to i velmi lidské.

Se Zorkou jsme se stali blízkými přáteli a její přítomnost dala celé cestě i našemu přemýšlení o paliativě mnohem hlubší rozměr.

- **Jaké dojmy ve Vás a ostatních aktérech celá tour vlastně zanechala? Co bylo pro vás osobně na celé cestě nejtěžší – a co naopak nejkrásnější?**

Celá ta jízda v nás zanechala něco velmi silného. Byla krásná, intenzivní, hluboká a hlavně lidská. Měli jsme možnost velmi zblízka sledovat Zorku a její dcery a vidět, jak spolu během těch osmi dnů fungují. Sama Zorka říkala: „Jako jedno tělo, jedna duše.“ Prý už si dlouho nepamatovala, kdy naposledy mohla s holkami prožít tak intenzivní společnou „dovolenou“.



„Zorkina přítomnost dala celé cestě i našemu přemýšlení o paliativě mnohem hlubší rozměr...“

A právě to bylo možná to nejkrásnější – vidět, že i uprostřed těžké životní situace může vzniknout prostor pro radost, blízkost, humor a společné vzpomínky. Silné bylo i to, jak se do cesty opřely její dcery. Cyklistika přitom předtím vůbec nebyla jejich velkou vášní. Zorka sama nakonec na kole ujela jen necelé dva kilometry a většinu času strávila v paliativní sanitce, zatímco Bára a Veronika celou trasu statečně odšlapaly za ni i s ní.

Nejtěžší na tom všem bylo asi právě to vnitřní vědomí, proč tu cestu jedeme a jak křehký je čas, který spolu máme.

Nejkrásnější bylo, že se ten čas podařilo naplnit něčím opravdu dobrým, opravdovým a společným.

- **Jedním z cílů 8 DNÍ PRO PALIATIVU bylo změnit pohled společnosti na konec života a upozornit na existenci paliativní péče jako odborného partnera a taky podpořit paliativu benefiční sbírkou. Povedlo se vám splnit to, co jste si předsevzali?**

Myslím, že ano – a mám z toho velkou radost i pokoru zároveň. **OSVĚTA A PŘIBLIŽOVÁNÍ PALIATIVNÍ PÉČE je od začátku jedním z hlavních cílů celého projektu Domesticy, nejen akce 8 DNÍ PRO PALIATIVU.**

Druhým velkým cílem je FUNDRAISING, tedy konkrétní podpora organizací, které paliativní a hospicovou péči poskytují. A oba tyto cíle se nám daří dlouhodobě naplňovat. Dodnes se do naší sbírky zapojilo **více než 7 000 dárců** a podařilo se vybrat **přes 11,5 milionu korun,** které putovaly mezi hospice a další poskytovatele paliativní péče.

Stejně důležitá je ale i odezva veřejnosti, partnerů a médií. Ta je ve velké většině velmi pozitivní a potvrzuje nám, že způsob, jakým téma otevíráme – jinak, lidsky, přes pohyb a silné příběhy – dokáže oslovit i lidi, kteří by se paliativě jinak spíš vyhnuli. Takže ano, myslím, že to, co jsme si předsevzali, se nám daří naplňovat. A zároveň víme, že je před námi ještě hodně práce.

- **Jaká jsou fakta, data, čísla a statistiky o paliativní péči, které třeba i tebe samotného překvapily při postupném nahlížení do našeho oboru během let osvěty s Domestiky? Hod' nám sem pár čísel, která ses o oboru za ty roky dozvěděl... 😊**

Těch čísel je opravdu hodně a pro mě osobně byla právě fakta a data často momentem, kdy jsem si naplno uvědomil, jak důležité tohle téma je. Třeba to, že zhruba 40 % lidí v Česku stále neví, co paliativní péče vlastně je. Zároveň přibližně 80 % lidí říká, že by si přálo zemřít doma, ale reálně se to podaří jen asi pětině z nich.



Mirek Prchal se Zorkou: „Každý příběh v nás zanechá stopu...“

Silné pro mě bylo i zjištění, že každý kraj má sice alespoň jeden lůžkový hospic, ale v průměru jde asi o 28 lůžek na kraj. V domácích mobilních hospicích je pak medián péče jen 8 až 14 dní, takže času na pomoc bývá opravdu málo.

Další důležitý rozměr je dostupnost – jeden domácí mobilní hospic obvykle funguje v okruhu zhruba 30 kilometrů, tedy přibližně do hodinové dojezdové vzdálenosti. A zároveň platí, že rodina musí být schopná zajistit péči 24/7 doma.

Překvapivá jsou i ekonomická čísla: jeden den péče v domácím mobilním hospici vychází v průměru asi na 5 000 korun, přičemž přibližně polovinu hradí zdravotní pojišťovna a druhou polovinu musí hospic zajistit sám – z darů, podpory firem, samospráv nebo dotací. **I tohle krásně ukazuje, proč je osvěta a veřejná podpora tak důležitá.**

- **Jak bys dnes – po všech zkušenostech – jednoduše vysvětlil, co paliativní péče je a co není? A proč je tak důležité o ní mluvit dřív, než se nás osobně začne týkat? Co rodinám nejvíce chybí?**

Jednoduše řečeno: **paliativní péče je odborná péče o člověka s nevléčitelnou nemocí, která se nezaměřuje jen na nemoc samotnou, ale na kvalitu života pacienta i jeho blízkých. Není to péče „jen o umírání“ v posledních hodinách. Není to rezignace ani vzdání se. Je to aktivní, citlivá a odborná pomoc ve chvíli, kdy už medicína neumí člověka vyléčit, ale pořád může velmi výrazně pomoci – od bolesti, od nejistoty, od chaosu a často i od samoty.**

A co je podle mě zásadní: paliativní péče se nestará jen o pacienta, ale o celou rodinu.

Dává prostor přáním nemocného, pomáhá zvládat praktické, psychologické, sociální i duchovní věci a v mnoha případech nabízí podporu i po odchodu blízkého v rámci péče o pozůstalé. Mluvit o ní dřív, než se nás začne bezprostředně týkat, je důležité hlavně proto, že v krizové chvíli bývá času velmi málo. Když rodina netuší, kam se obrátit a jaké má možnosti, může už být pozdě něco zařizovat. A právě to podle mě rodinám chybí nejvíc – informovanost, orientace v možnostech a taky větší odvaha o těchto věcech mluvit včas.

- **Spolupráce s GIRASOLE ukázala i praktickou stránku paliativy – například paliativní sanitku, která plní přání pacientům v závěru života. Jak na tebe tento koncept zapůsobil?**

Paliativní sanitka na mě zapůsobila obrovsky. Je to nádherný a zároveň velmi **praktický příklad toho, jak může paliativní péče pomáhat naplňovat poslední přání pacientů a jejich rodin.** Sanitka GIRASOLE je podle mě absolutně úžasná služba – nejen tím, co technicky umožňuje, ale hlavně tím, kolik lidskosti je za ní cítit. Příběhy, které díky ní vznikají, jsou často velmi dojemné a krásné.

U Zorky to navíc nebyla jen doprovodná služba během 8 DNÍ PRO PALIATIVU. Později ji využila i pro svou vlastní, velmi osobní cestu do Polska, kde zažila důležitý a intimní duchovní moment – nechala se tam pokřtít. I o tom pak mluvila v našem podcastu.

Pro mě je paliativní sanitka důkazem, že paliativa není jen zdravotní služba, ale skutečně citlivé doprovázení člověka v tom, co je pro něj na konci života opravdu podstatné.

→ **Domestici nekončí jednou výzvou. Jaké máte plány a cíle pro rok 2026? Zůstanete paliativa i nadále v centru vaší pozornosti a mohou se lidé nějak aktivně připojit?**

Ano, paliativní péče zůstává i nadále hlavním a jediným tématem, kterému se Domestici věnují. Projekt 8 DNÍ PRO PALIATIVU se pro nás stává už tradiční aktivitou a bude pokračovat i letos. Vedle toho chystáme i další akce pro veřejnost, které propojují tři základní pilíře Domesticí – sport, podporu paliativní péče a fundraising. Velkou roli v tom mají i naši ambasadoři, kteří zakládají vlastní dárcovské výzvy, organizují různé pohybové nebo komunitní akce a pomáhají šířit osvětu ve svém okolí. Lidé se k nám mohou připojit různými způsoby – sledovat a podporovat naše výzvy, zapojit se pohybem v rámci 8 dní pro paliativu, přidat se k akcím pro veřejnost nebo sdílet naše výstupy dál. V průběhu roku budeme znovu představovat i naši sportovní aplikaci, přes kterou se bude možné aktivně zapojit. Kromě toho dál vzniká náš podcast, pokračujeme s besedami, projekcemi filmu i veřejnými vystoupeními. Naším cílem je dělat to, co děláme od začátku – ještě o něco lépe, ještě srozumitelněji a s co největším dopadem.

→ **Co ses díky Domesticím a setkáním s paliativními týmy naučil ty sám – o životě, o limitech, o smyslu pomoci?**

Paradoxně jsem se díky Domestikům hodně naučil sám o sobě. Zjistil jsem, že člověk je v mnoha ohledech pořád stejný – a že ani nezisková nebo dobročinná činnost z něj automaticky neudělá někoho jiného. Přistupuji k ní s podobnou intenzitou jako dřív k podnikání nebo ke sportovním výzvám. Poznám jsem, že mám tendenci chodit až na hranu svých možností a limitů – ať už v práci, v ultracyklistice nebo právě tady. Bylo to pro mě důležité a někdy i ne úplně jednoduché zjištění.

Zároveň jsem si ale znovu potvrdil, že pomoc druhému má hluboký smysl i tehdy, když z ní člověk nemá žádný osobní prospěch.

Už dřív jsem to vnímal díky projektu KOLO PRO ADAMA, na který Domestici navazují, ale tady se mi to znovu velmi silně potvrdilo. Věřím, že společnost nemá být lhostejná a že je důležité dívat se i za hranice vlastního života a vlastního pohodlí. A možná nejceněnější pro mě je, že tohle všechno můžu přirozeně předávat i svým dětem – ne slovy, ale tím, jak žiju a co dělám.

→ **Martine, moc děkujeme za rozhovor i vzpomínání na Zorku a naši báječnou jízdu paliativou. I my bychom zde na konci rozhovoru rádi uctili Zorčinu památku a navázali na to, co společně s Domestiky pro paliativní osvětu udělala. Je něco, co bys chtěl v tomto rozhovoru ještě připomenout nebo vzkázat – o ní, o její odvaze nebo o tom, co Vám její přítomnost během cesty dala?**

Na Zorku bych chtěl vzpomínat hlavně v tom dobrém – a toho bylo opravdu hodně. Ukázala nám neuvěřitelnou sílu, obrovský optimismus a radost, kterou v sobě dokázala nést i v situaci, která byla nesmírně těžká. Když se za tím dnes ohlížím, uvědomuju si, jak výjimečné bylo, že ani v nejtěžších chvílích nebyla nepřijemná nebo zatrpklá. Když potřebovala klid, řekla to jemně a otevřeně, ale pořád z ní šlo světlo, lidskost a zvláštní vnitřní pokoj. Byla jako slunce. Zorka nám ukázala, že i o těch úplně nejtěžších věcech se dá mluvit způsobem, který je pravdivý, silný a přitom lidský. Dokázala nás dojmout, zastavit i inspirovat zároveň. A za to jí budu navždy vděčný.

KDO BY CHTĚL ZORČINU SÍLU A ZPŮSOB PŘEMÝŠLENÍ POZNAT VÍC, TOMU BYCH DOPORUČIL NAŠE PODCASTOVÉ ROZHOVORY NEJEDU SÁM* SE ZORKOU I S JEJÍMI DCERAMI.

Jsou hluboké, silné a nesou přesně tu energii, kterou v sobě měla i ona sama – až do poslední chvíle.

*) Podcast NEJEDU SÁM od @domestici.cz sledujte na YouTube nebo podcastových platformách.

DOMESTICI

Domestici mění pohled na paliativní péči. Společně pomáhají, aby i konec života mohl být klidný, důstojný a prožitý v blízkosti těch, na kterých záleží.

Pomozte jim v tom pokračovat. → DOMESTICI.cz

Projektové novinky GIRASOLE

Zprávy z GIRASOLE

NAŠE SLUŽBY MOHOU BÝT PROVOZOVÁNY DÍKY EVROPSKÝM, STÁTNÍM I KRAJSKÝM PROGRAMŮM A TAKÉ NADAČNÍ ČI DÁRCOVSKÉ PODPOŘE. AKTIVNĚ PROTO BĚHEM CELÉHO ROKU VYHLEDÁVÁME VHODNÉ DOTAČNÍ PŘÍLEŽITOSTI PRO ZAJIŠTĚNÍ POTŘEBNÉ FINANČNÍ PODPORY, ABYCHOM MOHLI I NADÁLE POSKYTOVAT POTŘEBNÉ SOCIÁLNÍ I ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ SLUŽBY NA BŘECLAVSKU, MIKULOVSKU A HUSTOPEČSKU.

Jaké novinky se v oblasti poskytování přímé péče dějí a co plánujeme?

Jihomoravský kraj

I pro rok 2026 jsme zažádali o podporu služby „Domácí hospic GIRASOLE Hustopeče“ z dotačního Programu Podpora poskytování domácí paliativní péče v Jihomoravském kraji pro rok 2026. Také jsme podali žádost o spolufinancování projektu „Podpora pečujících 2026“ v rámci dotačního programu Podpora služeb pro pečující osoby vyhlášeného Jihomoravským krajem. Cílem těchto žádostí je poskytnout systematickou péči pacientům Domácího hospice GIRASOLE i neformálně pečujícím osobám v okrese Břeclav.

Kalendář událostí pro pečující i veřejnost najdete na:

WWW.GIRASOLE.CZ/KALENDAR

Zažádali jsme také o spolufinancování projektu „Osvěta v oblasti paliativní péče 2026“ žádaného z Programu podpory činnosti nestátních neziskových organizací působících v oblasti zdravotní osvěty a prevence na území Jihomoravského kraje. V případě, že bude tento projekt schválen, můžeme skrze realizaci osvětových událostí, materiálů a aktivit zvyšovat informovanost široké veřejnosti o existenci a službách paliativní péče.

Díky tomuto projektu vzniká nejen tento osvětový časopis „Smysl odcházení“, ale také „vzdělávací semináře“ pro odbornou i laickou veřejnost.

V rámci projektu „Zvýšení kvality a zajištění dostupnosti a návaznosti paliativní péče v okrese Břeclav“ s registračním číslem CZ.06.04.03/00/23_072/0003460, financovaného z fondů EU prostřednictvím Integrovaného regionálního operačního programu, bylo pořízeno nové vozidlo pro výkon terénní zdravotní péče, přístrojové vybavení a kompenzační pomůcky, které přispěly ke zkvalitnění poskytování MSPP paliativním pacientům.

Došlo tak k zajištění dostupnosti a zvýšení kvality MSPP pro paliativní pacienty a pacienty se specifickými potřebami, a to prostřednictvím celkové materiální i technologické modernizace již existující mobilní specializované paliativní péče poskytované Domácím hospicem GIRASOLE, z. s.



Nový vůz terénní zdravotní péče GIRASOLE

MASHustopečsko
místní akční skupina

V roce 2026 zajišťujeme sociální poradenství pro pečující na území MAS Hustopečsko jakožto partner s finančním příspěvkem v rámci projektu „Rozvoj MAS Hustopečsko II.“ s registračním číslem CZ.03.02.01/00/25_084/0006326, který je financován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.

Spolufinancováno Evropskou unií

MP SV

Spolufinancováno Evropskou unií

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR



Nadace EP Group nám pomáhá již třetím rokem spolufinancovat poskytování služby Veřejné poradny GIRASOLE pro pozůstalé rodiny i děti, která pomáhá osobám zasaženým ztrátou blízkého zpracovat nastalou situaci emočně, administrativně i prakticky.

I díky projektové podpoře můžeme pokrýt mzdové náklady, ale také vzdělávání pracovníků poradny a nákup terapeutických pomůcek, knih i dalšího vybavení

Nadace EP Group také schválila naši návaznou žádost o dvouletý projekt „Doma je doma“, jehož cílem je zajištění potřebné péče v domácím prostředí klienta. Tato pomoc, poskytovaná skrze služby OSOBNÍ ASISTENTKY a SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA, je určena seniorům v tíživé životní situaci a primárním pečujícím rovněž seniorského věku, a to nad rámec běžného systému sociálních služeb a bez prodlení. Díky tomuto projektu GIRASOLE poskytuje také tzv. **Paliativní osobní asistenci** v okrese Břeclav seniorům, kteří jsou v terminální fázi života a nemohou na potřebné sociální služby čekat.

Díky schválenému evropskému projektu s názvem „Zřízení ambulance paliativní medicíny v Hustopečích“ s registračním číslem CZ.06.04.03/00/23_072 byla v Hustopečích zřízena nová moderní ambulance paliativní medicíny, která se stala klíčovým prvkem integrované paliativní péče v regionu. Ambulance je plně funkčním zdravotnickým zařízením poskytujícím komplexní ambulantní konzultace, diagnostiku, monitorování zdravotního stavu a podporu pacientů i jejich rodin. Je vybavena moderním zdravotnickým zařízením. Prostory ordinace jsou upraveny tak, aby splňovaly požadavky na potřebný komfort pacientů i personálu.



Nová moderní ambulance paliativní medicíny v Hustopečích

Adresa Paliativní ambulance GIRASOLE:



Hybešova 1417/5
693 01 Hustopeče u Brna
(Poliklinika Hustopeče)



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Neusínáme na vavřínech a i nadále vyhledáváme další možnosti dotační a grantové podpory pro rozvoj toho, co děláme pro druhé.

NA FINANCOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB SE PRO SVÁ ÚZEMÍ PODÍLEJÍ SKRZE GIRASOLE TAKÉ KONKRÉTNÍ MĚSTA A OBCE:

<p>↓ MĚSTO HUSTOPEČE vyhodnocuje naši žádosti o podporu našich služeb v celkové výši 390 000 Kč.</p>	<p>↓ MĚSTO MIKULOV nás již druhým rokem podporuje dotací na provoz Domácího hospice GIRASOLE ve výši 75 000 Kč.</p>	<p>↓ MĚSTO BŘECLAV poskytlo v roce 2026 individuální dotaci na poskytování služby Domácího hospice GIRASOLE ve výši 45 000 Kč.</p>	<p>↓ MĚSTO VELKÉ BÍLOVICE poskytlo v roce 2026 dotaci na poskytování služeb Domácího hospice GIRASOLE ve výši 30 000 Kč.</p>
--	---	--	--

Děkujeme, moc si každé příležitosti a podpory vážíme!

O všech realizovaných projektech se dozvíte více i na našem webu WWW.GIRASOLE.CZ.



OČIMA NAŠICH KLIENTŮ

Příklady dobré praxe

Příběh rodiny Jindrových



Paní Boženka
na svatební fotografii

TEXT — Redakce | FOTO — GIRASOLE

Svoji zkušenost s péčí Domácího hospice GIRASOLE s námi sdílejí pan Petr Jindra (manžel) a paní Soňa Starýnská (dcera), kteří se rozhodli pečovat o maminku/manželku, paní Boženku, v domácím prostředí. Petr byl druhým manželem paní Boženky a prožili spolu krásných 33 let. Bylo nám ctí být jim oporou v jejich posledních společných dnech. Jejich příběh je ukázkou toho, že lze pečovat v dobrém i zlém a naplnit dny lidskostí a láskou — tím, že dva zůstanou spolu a nejsou odloučení ani v posledních okamžicích.

Pane Jindro, paní Starýnská, moc Vám děkujeme, že jste souhlasili s rozhovorem a sdělíte příběh Vaší maminky a manželky, paní Boženky. Pomáháte nám tak přiblížit naši práci a poslání lidem, kteří sami nemají s péčí v domácím prostředí zatím žádnou zkušenost.

→ **Začneme prosím na úvod tím, jak vznikla myšlenka postarat se o manželku doma?**

PAN JINDRA: Chtěli jsme jí splnit přání — být doma. Nedokázal jsem si představit, že bych se o ni nepostaral do konce. Chtěla své pohodlí, péči a chtěla mít nad vším kontrolu. Bylo to její přání, a mně přišlo přirozené, že jsem se ho snažil splnit, co mi síly stačily.

→ **Jak jste se o možnosti Domácí hospicové péče GIRASOLE vlastně dozvěděli?**

DCERA: Už v nemocnici nám doktoři řekli o službě GIRASOLE, ale sami jsme si nedokázali představit, jak se to doma bude dávat zvládnout. Ale protože to bylo maminky přání, zavolali jsme a domluvili vše potřebné. Před samotným příjmem jsme dostali od GIRASOLE podrobné informace — jak služba funguje, jaký je postup — takže jsme si dokázali představit, jak to bude vlastně fungovat. Původně jsme trochu váhali, protože Petr má kardiostimulátor a my s bratrem jsme

se logicky báli, aby domácí péče o mámu neohrozila jeho zdraví. Když jeden je nemocný, nechcete, aby odešel i ten druhý kvůli tomu, že pečuje. Ale Petr se rozhodl, že to s mámou zvládne, a tak jsme do toho šli. Kdyby tehdy váhal, zvolili bychom spíše pobytovou péči — nechtěli jsme, aby dožití maminky doma bylo na úkor Petrova zdraví.

PAN JINDRA: Starali se o mě vždycky dobře. Vždy mysleli i na to, abych to hlavně já zvládl ve zdraví.

→ **Péči o maminku jste zvládli úctyhodně, ale zmínili jste, že nikdo z Vás žádnou předchozí zkušenost s pečováním neměl, nebo ano?**

DCERA: Petr neměl zkušenost s tím, že by se v rodině o někoho takto starali, takže to pro něj byla první zkušenost. Já jsem si s manželem něčím podobným prošla před 15 lety při péči o jeho rodinu. Tehdy pro nás bylo opravdu komplikované zajistit jakoukoli péči, takže jsme moc rádi, že se doba posunula tímto směrem a že služby

jako domácí hospic a související péče dnes existují a fungují takto propojeně.

→ **Hospicový tým Vám s péčí pomáhal doma až opravdu v samotném závěru, je to tak?**

DCERA: Ano, doma jsme takto maminku měli celkem tři týdny. Do péče týmu domácího hospice byla přijata po prvních třech dnech, kdy jsme vše společně konzultovali a rozhodli se pro její přijetí.

PAN JINDRA: Ta spolupráce byla výborná. Byl jsem překvapený, co všechno jde řešit. Měli jsme veškeré informace, léky, všechno hned, a mohl jsem kdykoliv zavolat, když se Boženka udělalo hůř.

Prostě to nemělo chybu!

Člověk má určitá očekávání, například že třeba proběhne lékařská kontrola, když budeme doma a tak. Ale to, že vždy přijela sestřička, že s námi byl někdo neustále v kontaktu, všechno sledoval a měl přehled, a že tu s námi byli ve všem a se vším opravdu pomohli a poradili, s tím jsem na začátku vůbec nepočítal.

DCERA: Já bych možná ještě dodala, že maminka měla až do samého konce mysl zcela jasnou – hlava fungovala, ale tělo odcházelo. Byla to vlastně ona, kdo nám řekl, že chce být doma, ale současně odmítla Vaše doplňkové služby, jako je Osobní asistence při hygieně, převlékání a podobně. Já osobně bych byla raději, kdyby tehdy i tuto péči přijala, aby se Petrovi fyzicky ještě více ulevilo. V ten moment to ale bylo její přání – byli na to tak zvyklí, protože když byli v nemocnici, tyto úkony tam nebyly vždy dostatečně zajištěné. Petr je tam proto pro ni dělal a postupně se naučil, co a jak to obnáší, a maminka už to tak chtěla nechat i doma.

PAN JINDRA: Ano, na to pamatuju, že to tak bylo... Každý den jsem ji vodil na záchod, umýval ji v nemocnici, a potom to tak fungovalo i doma.

→ **Zeptám se, dokážete vzpomenout, jak to vlastně vnímala sama paní Boženka? Mám na mysli samotnou péči a možnost být doma?**

PAN JINDRA: Určitě byla ráda, že je doma. Byla šťastná, že se kolem ní sešly všechny děti a že tu měla i pravnučky. Řekl bych, že v péči cítila úlevu a podporu – věděla, že sestřičky přijedou a že má možnost se ptát a mít přehled o tom, co se s ní děje.



Naše psychosociální pracovnice GIRASOLE Adéla (vlevo) na návštěvě u rodiny Jindrových

Byla hodně sdílná, všechny potíže hned řešila s doktorkami a ty jí vždy všechno vysvětlily – jaké léky dostává a proč, s čím jí mohou ulevit a jak budou dál postupovat. Až do konce chtěla mít ve svých věcech pořádek a jasno, a vlastně chtěla znát všechny informace o tom, jak to bude.

DCERA: Ocenila pocit, že může být doma, že bude o ni postaráno, a zároveň se ještě může tak trochu starat i o nás. Úsměvné bylo, že nám dávala různé úkoly, abychom věděli, jak a co udělat, až tu nebude. Dokonce naplánovala Petrovi oslavu 80. narozenin a měla jasnou představu o tom, jak bude probíhat její rozloučení.

→ **V době, kdy jsme do Vašeho příběhu vstoupili i my jako Domácí hospic, už byla Boženka se svým osudem ztotožněná a věděla, že se nachází v závěrečné fázi svého života, je to tak?**

DCERA: Ano, to už to věděla, a vlastně jsme to věděli všichni. Respektovali jsme pak každé její rozhodnutí a ocenili jsme fakt, že díky Domácí péči GIRASOLE sama může řídit, co se s ní v rámci péče děje, byla informovaná a plně součástí všeho, úplně až do samého konce. A vlastně nás tato zkušenost hodně poučila. Já osobně jsem po tomto zážitku své představy a „co by kdyby“ probírala s manželem,

abychom věděli, jaké má ten druhý přání nebo postoj k péči ve stáří a jak by nám to vyhovovalo. Například – ať mě umývá raději někdo cizí – bude mi to vadit méně, než kdyby mě umýval na konci života manžel nebo mé děti.

Tahle zkušenost, a to, jak to vlastně chtěla maminka, mi ukázala, jak bych v dané situaci asi chtěla péči já sama, a že každý z nás to má úplně jinak. Osobně bych pro sebe volila lůžkový hospic jen proto, abych ochránila své děti. Každopádně mi služby Domácího hospice GIRASOLE přišly vlastně nejvíc lidské a důstojné.

→ **Je správné, že v rámci rodiny se tato témata zavčasu otevírají. V GIRASOLE vnímáme veliký rozdíl praktický i psychologický pro ty, kteří o přáních a postojích svých blízkých vědí a pro ty, kteří jsou s náročným tématem konfrontováni nečekaně a bez jakýchkoliv příprav nebo rozhovorů v rodině. Proto je tak důležitá osvěta a třeba i rozhovor s Vámi, kteří si touto zkušeností prošli na vlastní kůži. Utkvěl Vám v paměti nějaký pocit z péče, který v sobě nosíte?**

DCERA: Když jsme věděli, že sem Vaše sestřičky přijedou, mohli jsme zůstat v klidu doma a přijet na střídačku zase druhý den. To bylo prima a hodně nám to pomohlo udržet chod našich rodin tak nějak více v poklidu.

PAN JINDRA: Byl jsem velice spokojený s tím, jak se celý tým staral o nás oba – jak lidsky jste se ptávali, vysvětlovali, zařizovali a ukazovali, jak některé věci zvládnout sám. Například když mě Vaše paní doktorka učila píchnout manželce lék, kdyby bylo potřeba. Tím se mi vrátily vzpomínky na moje angažmá v Iráku a na doktorské základy, a byl jsem pyšný, že mi to i po padesáti letech v hlavě zůstalo. Doktorky mě pochválily, že mi to jde na jedničku 😊.

Díky týmu, který sem jezdil, jsem měl jistotu, že manželce nijak nepřitížím a že má všechno, co potřebuje, aby jí bylo co nejlépe. Všechna vaše děvčata, která se tu vystřídalala, byla chápající, a kdyby péče byla delší, věřím, že by úplně zapadla do naší rodiny.

„Máma je tu vlastně pořád s námi...“



DCERA: I v těch posledních dnech, když maminka zemřela, byla velkou pomocí přítomnost někoho, kdo nás tou chvílí provedl. Sestřička nám užitečně pomohla, a my jsme z toho nebyli tak vyplašení. Člověk by sám nevěděl, co a jak má dělat, jak postupovat dál. Takhle jsme měli někoho, kdo empaticky, ale zároveň racionálně věděl, kam zavolat a co je potřeba neopomenout, a dala nám možnost postarat se o maminku ještě na její poslední cestě. Maminka bývala vždy pěkně upravená a namalovaná – symbolicky pro nás bylo hezké, že jsme ji nepustili „na cestu“ v noční košili, ale mohli jsme ji omýt a obléct. Nelíbilo by se jí, kdyby někam „odjela v noční košili“ 😊. Z toho máme dobrý pocit – že jsme to tak zakončili a že odešla z domu tak, jak by si asi přála.

→ **Ztrátou jste si procházeli v období vánočního času. Vnímali jste nějak odlišně tyto svátky?**

DCERA: Nám i ty poslední Vánoce vlastně mamka úplně zorganizovala. Pamatuju si, že jsme to chtěli udělat jinak – byla na tom špatně, ale ne! Ona ty Vánoce prostě chtěla prožít se všemi a po svém, byla ráda, že tu byly děti, že se všemi viděla a mohla se rozloučit. Dokonce s námi ještě pekla cukroví na posteli.

Myslím, že tím trochu chtěla smrti ukázat, že prostě neumře, že zajaté koleje kvůli její nemoci zůstanou. A když nemůže „kmitat“ sama, bude kmitat celá rodina, jako by se nic nedělo. Tehdy mi to přišlo zbytečné – spíš bych si přála, abychom si v klidu povídali, prohlíželi diapozitivy z dětství a vzpomínali, než abychom „šmudlali“ rohlíčky. Ale ona to chtěla po svém, jak byla zvyklá, a cítila, že Silvestr už nezažije. Dokonce nám to předpověděla – že Nový rok budeme slavit už bez ní.

PAN JINDRA: Abych řekl pravdu, ve skutečnosti jsem v ten poslední den hned nepoznal, že už Boženka odchází. Když jsem ráno volal paní doktorce, že je manželce strašně špatně, hrozně se potí a tak dál, neuvědomil jsem si, že tohle už je úplný konec. Ale jsem rád, že netrpěla, i díky lékům, které jsme měli k dispozici. Vlastně jsem byl překvapený a zároveň vděčný, že odcházení probíhalo v poklidu, bez křiku a bolesti, a že všechno fungovalo tak, jak mělo. Vaše služba v podstatě od začátku naší péče až do konce zajistila, že to tak mohlo být.

→ **Jsmo moc rádi, že jsme mohli pomoci. Napadá vás na závěr rozhovoru, co byste třeba vzkázali lidem, kteří se ocitají v podobné situaci a mají obavy z domácí péče?**

DCERA: No, já bych to určitě vyzkoušela, obzvlášť pokud si to váš milovaný přeje. Dala bych tomu třeba tři týdny, abych zjistila, jestli domácí péče funguje pro celou rodinu – a kdyby to nefungovalo, až potom přejít na pobytovou péči. Ale **nevzdat to před bojem, vyzkoušet to a nezavrhovat jen ze strachu. Radím, aby lidé neřikali hned: „To nejde, nemáme síly!“ Aby potom nelitovali, že to nezkusili.** Jak se říká: „Litujeme toho, co jsme neudělali, ne toho, co jsme udělali.“

→ **Pane Jindro, a co Vy, šel byste do domácí péče znovu, kdyby to nedejbože bylo v rodině potřeba?**

PAN JINDRA: Kdyby to bylo potřeba, šel bych do toho znovu. Je to o naplnění přání toho, kdo odchází a komu se krátí čas. A možná i o takovém pocitu, že jste to dokázali až do konce, že jste prožili život společně až do poslední chvíle.

Je potřeba si v tomto věřit. **I ve staří by lidé měli mít v co ještě věřit...**

→ **Jak teď s odstupem po ztrátě žijete, co Vám do života tato zkušenost přinesla?**

PAN JINDRA: Manželka mi moc chybí. Doted' si s ní vykládám, co jsem dělal a jaký jsem měl den. Je to pro mě taková terapie a způsob, jak se s její ztrátou vyrovnávám – pomalu, klidně. Sice vím, že je to k ničemu, že mě neslyší... Ale rád říkám: „Nikdo se z té své poslední cesty ještě nevrátil, aby nám řekl, jak to tam funguje.“ Takže kdoví – nemůžeme vědět, jestli nás třeba opravdu neslyší 😊. Možná o tom mém vyprávění i ona na té druhé straně nějak ví.

DCERA: Prostě z ateisty se stal věřící člověk. **Ale je vlastně hezké říkat si, že naši milovaní jsou i po odchodu nějak dál mezi námi.**

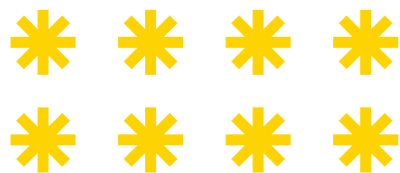
PAN JINDRA: Mě nikdy nikdo nenaučil „věřit“, ale myslím si, že nevěřící člověk vlastně neexistuje. Každý člověk v něco věří – v něco, co mu pomáhá... A já věřil Božence.

DCERA: Abych to možná trochu vysvětlila – my nemáme maminčin odchod úplně uzavřený. Nepřála si pohřeb, takže mám opravdu pocit, že mamka tak úplně neumřela a je tu s námi pořád. Máme v plánu, že se s ní rozloučíme až na Petrových osmdesátinách. Budeme tam vzpomínat a zapálíme svíčku, jako se to dělá na svatbách za ty, kteří tu s námi nemůžou být.

Tím se to pro nás teprve uzavře, ale máma v našich vzpomínkách bude žít dál.



Děkujeme Vám oběma, že jste nás vpustili do Vašeho příběhu prostřednictvím tohoto vzpomínání a vyprávění o Božence a Vaší zkušenosti s péčí Domácího hospice GIRASOLE.



Kalendář GIRASOLE

I NADÁLE ORGANIZUJEME A ÚČASTNÍME SE MNOHA OSVĚTOVÝCH, VZDĚLÁVACÍCH I ODBORNÝCH SETKÁNÍ. PŘINÁŠÍME VÁM REPORTÁŽE ČI POZVÁNKY NA NĚKTERÉ Z NICH.

VÝZNAM KOMUNIKACE V PÉČI O VÁŽNĚ NEMOCNÉ A PACIENTY V ZÁVĚRU ŽIVOTA

PRAVIDELNÝ ONLINE WEBINÁŘ PRO PEČUJÍCÍ

04/02/2026



Doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

je docentkou psychologie na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity a zakladatelkou a vedoucí Centra pozitivní psychologie v České republice, které vzniklo v Brně v roce 2008. Ve své odborné praxi se zaměřuje na pozitivní psychologii, naději a osobní pohodu, mindfulness, posttraumatický rozvoj a psychologii zdraví a duševní hygienu. Podílí se na vzdělávacích aktivitách, odborných konzultacích i mezinárodní spolupráci.

Více informací na: www.pozitivni-psychologie.cz/clanky/o-nas



4. února proběhl již třetí **PRAVIDELNÝ ONLINE WEBINÁŘ PRO PEČUJÍCÍ** tentokrát zaměřený na „Význam komunikace v péči o vážně nemocné a pacienty v závěru života“.

Webinář pod vedením **doc. PhDr. Aleny Slezáčkové, Ph.D.** (zakladatelka Centra pozitivní psychologie v České republice) byl určen pro rodinné i profesionální pečující, zdravotníky, sociální pracovníky a všechny, kdo se setkávají s péčí o vážně nemocné nebo se chystají pečovat.

Další díl je naplánován na **10. června 2026**, konkrétní chystané téma čtvrtého online vysílání bude na téma: „Stanovení vlastních hranic a limitů a komfortu při sdělování nepříznivých zpráv, odpouštění a ocenění péče“.

Další termíny a konkrétní témata sledujte na:

WWW.GIRASOLE.CZ/KALENDAR

PRAVIDELNÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

16/06/2026

Na červen chystáme další **PRAVIDELNÉ SETKÁNÍ URČENÉ PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ A LAICKOU VEŘEJNOST** v příjemném prostředí našeho Kontaktního místa v Hustopečích u Brna.

Kontaktní místo **GIRASOLE** najdete na adrese:
Mrščíkova 122/1
693 01 Hustopeče u Brna

Povíme si novinky ze sociální oblasti a ukážeme praktické tipy při manipulaci s člověkem se zhoršenou pohyblivostí i tipy pro vhodné uspořádání domácnosti pro péči.

Setkání jsou bezplatná, více se dozvíte na webu: WWW.GIRASOLE.CZ/KALENDAR

NÁVŠTĚVA PANA POSLANCE HLADÍKA A VEDENÍ MĚSTA HUSTOPEČE

05/02/2026



FOTO GIRASOLE

5. února nás v rámci návštěv obcí napříč Jihomoravským krajem navštívil **pan poslanec PETR HLADÍK** spolu se zástupci města Hustopeče u Brna – **paní starostkou HANOU POTMĚŠILOVOU** a **místostarostou JOSEFEM HORÁKEM**.

V nově vybudovaném **Kontaktním místě sociálních služeb GIRASOLE** jsme měli příležitost společně otevřít diskusi o problematice i překážkách v poskytování sociálních a zdravotních služeb, o výzvách v oblasti paliativní péče i o konkrétních projektech, které připravujeme, zejména v oblasti mezioborové spolupráce napříč poskytovateli terénní zdravotní péče a paliativní praxe. Prostor byl také pro sdílení konkrétních příběhů klientů a zkušeností s naší péčí na Hustopečsku, stejně jako pro témata zdánlivě společensky okrajová, avšak o to více palčivá, například otázku eutanazie a specifika jejího případného legislativního ukotvení. V rámci setkání jsme rovněž představili speciálně vybavené prostory tzv. „**tréninkové domácnosti**“, které od podzimu slouží veřejnosti i zájemcům o sociální poradenství a praktické rady k péči.

Simulátor pokoje v domácím prostředí klienta pomáhá pečujícím rodinám vhodně uspořádat a připravit domácnost pro péči a zájemci si mohou vyzkoušet všechny možnosti kompenzačních i polohovacích pomůček tak, aby byli jako neformální pečovatelé co nejlépe připraveni a dokázali si s náročným obdobím péče snáze poradit.

Velmi si vážíme toho, že návštěva pana poslance Hladíka i vedení města přinesla otevřený dialog mezi státní politikou, samosprávou a odborníky ze sociálních služeb, který přispívá k lepšímu vzájemnému porozumění a spolupráci.



FOTO GIRASOLE



FOTO GIRASOLE



V naší speciálně vybavené výcvikové místnosti si můžete vyzkoušet možnosti kompenzačních i polohovacích pomůček.

SEMINÁŘ O PALIATIVNÍ PÉČI

12/05/2026

Srděčně vás zveme na každoročně pořádanou vzdělávací událost určenou nejen pro odbornou veřejnost, která se letos koná v přednáškových prostorách LDN Valtice. Událost, složená z odborných přednášek na téma „Péče v závěru života“, je skvělou příležitostí pro pracovníky z oborů na zdravotně-sociálním pomezí, jak načerpat nové poznatky a sdílet dobrou praxi.



FOTO
GIRASOLE

SESTRY MAJÍ SLOVO III.

září/2026



FOTO
GIRASOLE

Sdílejte setkání pro zdravotní sestry (i bratry) z nemocnic, ordinací lékařů, domácí zdravotní péče i pobytových zařízení se uskuteční v prostorách domova Srdce v domě v Klentnici.

Neformálně laděná událost je vhodná pro každého, koho zajímá téma paliativní péče, péče o křehké seniory nebo těžce nemocné pacienty.

*Sdílejte své poznatky
nebo si poslechněte zkušenosti a nápady
dalších sester.*



OSVĚTA VEŘEJNOSTI

V průběhu roku můžete náš tým potkat na nejrůznějších akcích v rámci okresu Břeclav.

Aktuální seznam událostí, kde budeme, najdete vždy na:
WWW.GIRASOLE.CZ/KALENDAR

Potkat nás naživo a zeptat se na cokoliv, co Vás zajímá, můžete kdykoliv také v našem novém kontaktním místě GIRASOLE v centru města Hustopeče každý všední den v čase 9–15 hodin.



Kontaktní místo GIRASOLE najdete na adrese:

Mrštíkova 122/1
Hustopeče u Brna



Plně louku

Odborné téma

MEZI NEMOCNICÍ, DOMOVEM A HOSPICEM

Paliativní ambulance GIRASOLE jako spojnice péče

Když se vážná nemoc stane součástí života, je důležité, aby péče na sebe navazovala a pacient nezůstával bez podpory. Paliativní ambulance GIRASOLE proto propojuje zdravotní i sociální služby a pomáhá pacientům i jejich rodinám orientovat se v možnostech péče mezi nemocnicí, domovem a hospicem.

CO JE TO PALIATIVNÍ AMBULANCE A PRO KOHO JE URČENA

**PALIATIVNÍ AMBULANCE
PŘEDSTAVUJE KLÍČOVÝ
„MOST“ V SYSTÉMU PÉČE.**
Určena je pro pacienty, kteří trpí
nevléčitelným, postupujícím
onemocněním, ale jejich stav
je zatím natolik stabilní,
že mohou a chtějí pobývat
v domácím prostředí.

Na rozdíl od hospice, který se často soustředí na poslední dny či týdny života, paliativní ambulance vstupuje do procesu mnohem dříve – ideálně již v době stanovení diagnózy nebo při neúspěchu kurativní (vyléčebné) léčby.

Typickými pacienty jsou lidé s pokročilým onkologickým onemocněním, ale také pacienti s chronickým selháváním orgánů (srdce, plíce, ledviny) nebo s neurodegenerativními onemocněními (např. ALS, pokročilá demence).

K návštěvě paliativní ambulance je obvykle potřeba žádanka (typ K) od praktického lékaře nebo ošetřujícího specialisty, v mnoha případech se však lze objednat i po přímé telefonické konzultaci.

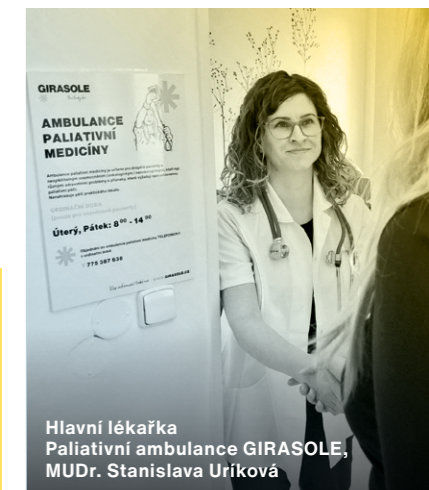
NEJEN SYMPTOMATICKÁ LÉČBA

Mnoho lidí se mylně domnívá, že paliativní péče znamená konec naděje. Opak je pravdou. Studie ukazují, že včasné zapojení paliativní ambulance u onkologických pacientů nejen zlepšuje kvalitu života, ale paradoxně může život i mírně prodloužit, protože se tělo nevyčerpává neřešenými symptomy a depresemi.

Odborné týmu paliativních ambulancí tak zajišťují ve prospěch pacienta hned několik aspektů péče:

→ **Léčba symptomů [SYMPTOMATICKÁ LÉČBA]**
představuje specializované řešení průvodních projevů postupující nemoci. Ať už jde o silné bolesti, dušnost, únavový syndrom, nechutenství nebo úzkosti, paliatr dokáže na základě individuálního přístupu k pacientovi pomoci tlumit nepříjemné stavy, které běžná léčba u praktického lékaře či specialisty (např. onkologa) již nezvládá.

→ **Plánování péče [ADVANCE CARE PLANNING]**
je nepostradatelnou součástí podpory pacienta. Znamená pomoc pacientovi s ujasněním priorit a přání. Plánování budoucí péče pomáhá pacientovi i rodině ukotvit, co je pro ně v nejbližším čase důležité. Řeší se zde např. dříve vyslovená přání (zda si pacient přeje konkrétní úkony, jako např. resuscitaci, umělou ventilaci apod.) i další



Hlavní lékařka
Paliativní ambulance GIRASOLE,
MUDr. Stanislava Uriková

souvislosti každodenního fungování a progresu nemoci, stejně jako očekávání v následujících dnech, týdnech či měsících.

→ **Psychosociální podpora**
je v paliativní péči velmi důležitou součástí. Ambulance často disponuje týmem, který zahrnuje nejen lékaře a sestry, ale i psychologa či sociálního pracovníka. Ti se zaměřují na pacientovo psychické zdraví, emoce a zpracování nastalé situace. Stejnou péči přitom dostávají i blízcí – rodina a další osoby, které s pacientem sdílejí tuto náročnou životní situaci.

→ **Koordinace péče a praktické poradenství**
jsou rovněž nedílnou součástí služby. Týkají se jak dalších možností zdravotní podpory, tak orientace v sociálním systému (např. nároky na příspěvek na péči). Ambulance zajišťuje informovanost pacienta o všech dostupných možnostech a také plynulé a včasné předání do služeb mobilních či lůžkových zařízení v regionu.



HUSTOPEČSKÁ AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY GIRASOLE

Nově otevřená Paliativní ambulance v Hustopečích u Brna poskytuje vysoce specializovanou péči pacientům s nevyléčitelným a postupujícím onemocněním.

Nášim cílem je, aby pacient mohl zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí, s minimem symptomů a maximální možnou kvalitou života.

Odbornost a vysoký standard poskytovaných služeb zajišťuje **atestovaný lékař v oboru paliativní medicíny (paliatr)**. Díky této specializaci dokážeme řešit i velmi komplikované stavy, které vyžadují specifické nastavení léčby bolesti a dalších projevů pokročilého onemocnění.

PROVOZNÍ INFORMACE

MÍSTO

Poliklinika Hustopeče
Hybešova 5, Hustopeče u Brna
[bezbariérový přístup]

ORDINAČNÍ HODINY

úterý a pátek 8⁰⁰–14⁰⁰ hod.

PÉČE V TERÉNU

Pokud to zdravotní stav pacienta vyžaduje, po předchozí domluvě vyjíždíme za pacientem do jeho domácího prostředí. Tato služba je určena pro ty, pro které by byla cesta do ambulance příliš vyčerpávající.

JAK SE OBJEDNAT

Abychom mohli zajistit klidný a individuální přístup ke každému pacientovi, konzultace probíhají výhradně po předchozí telefonické domluvě na čísle:

+420 775 387 638

INTEGROVANÁ PALIATIVNÍ PÉČE NA BŘECLAVSKU

Síť, která nenechá pacienta propadnout

* * *

V moderní paliativní medicíně je největší výzvou kontinuita – tedy zajistit, aby pacient v terminální fázi onemocnění nezůstal bez pomoci ve chvíli, kdy jeho stav vyžaduje více než jen ambulantní kontrolu. V regionu Břeclavska se podařilo vytvořit unikátní a funkční ekosystém spolupráce mezi terciárními centry, regionálními ambulancemi a mobilním hospicem.

Pilíře regionální spolupráce

Tento model stojí na úzké spolupráci více klíčových subjektů, které společně tvoří ucelenou cestu pacienta. Trajektorie péče může vypadat například takto:

- **Masarykův onkologický ústav [MOÚ – „Žlutý kopec“]**
Jako špičkové národní centrum identifikuje pacienty, u nichž se kurativní léčba stává neúčinnou a prioritou se stává kvalita života.
- **Ambulance paliativní medicíny [Břeclav / GIRASOLE]**
Slouží jako regionální „hub“. Dochází zde k prvnímu zachycení pacienta v regionu, nastavení symptomatické léčby a klíčovému plánování budoucí péče (Advance Care Planning).
- **Mobil specializovaná paliativní péče [Domácí hospic GIRASOLE]**
Představuje nejflexibilnější článek řetězce. Jakmile se stav pacienta zhorší natolik, že již není schopen docházet do ambulance, přebírá péči tým MSPP přímo v jeho domácím prostředí.
- **Lůžková péče**
Pokud není možné zajistit péči v domácím prostředí, pomůžeme zprostředkovat přijetí do lůžkového zařízení v regionu (např. Lůžkový hospic v Rajhradě nebo v Brně, případně LDN).

OD AMBULANCE K DOMÁCÍMU HOSPICI

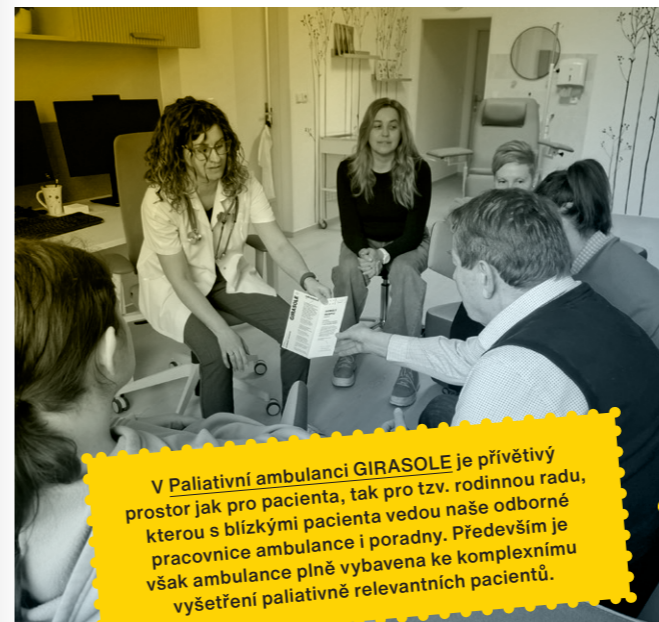
Přirozený přechod

* * *

Dosavadní praxe ukazuje, že **100 % pacientů vyšetřených v naší paliativní ambulanci nachází v případě zhoršení stavu bezpečné zázemí v našem Domácím hospici GIRASOLE**. Tato stoprocentní návaznost není jen statistickým údajem, ale důkazem funkčního systému.

- **Důvěra a kontinuita**
Rodiny a pacienti nečelí neznámému. Tým, který je provázel v ambulantní fázi, je tentýž (nebo úzce propojený), který za nimi přijíždí domů.
- **Efektivní triáď**
Díky úzké vazbě na Masarykův onkologický ústav a Nemocnici Břeclav dochází k včasnému předávání pacientů. Tím se předchází krizovým hospitalizacím a zbytečným výjezdům záchranné služby.
- **Management očekávání**
Práce v ambulanci umožňuje rodinu včas edukovat a připravit na závěr života, což vede k tomu, že Domácí hospic je vnímán jako logické a bezpečné pokračování péče, nikoli jako krizové řešení.

Regionální propojení GIRASOLE s odbornými pracovišti v Brně a Břeclavi tak vytváří pro nevléčitelně nemocné na jižní Moravě skutečnou záchrannou síť. Tato flexibilita a vzájemná zastupitelnost služeb zajišťují, že pacient zůstává v centru pozornosti a jeho přání dožít doma není ohroženo administrativními nebo kapacitními bariérami systému.



V Paliativní ambulanci GIRASOLE je přívětivý prostor jak pro pacienta, tak pro tzv. rodinnou radu, kterou s blízkými pacienta vedou naše odborné pracovníce ambulance i poradny. Především je však ambulance plně vybavena ke komplexnímu vyšetření paliativně relevantních pacientů.



V PÉČI MÁME I TY, KTEŘÍ SAMI PEČUJÍ

V GIRASOLE věříme, že kvalitní závěr života doma je možný pouze tehdy, pokud má pevnou oporu i rodina nemocného.

Náš Ambulance paliativní medicíny není jen místem léčby bolesti, ale vstupní branou do celého systému podpory, který provází nejen pacienta, ale ve velké míře i jeho rodinu – od diagnózy až po období ztráty blízkého. Doprovázíme všechny zasažené.

Ambulance je mnohdy místem prvního kontaktu s rodinou pacienta. Je zde tedy prostor mluvit nejen o zdravotních aspektech, ale i o obavách a otázkách, které v sobě pečující často nesou. Právě zde identifikujeme jejich potřeby a propojujeme je s našimi dalšími službami, aby v momentě přechodu do Domácího hospice nebyli vyčerpaní a bezradní.



MOŽNOSTI PODPORY PRO PEČUJÍCÍ A RODINY

1 – Poradna pro pečující (SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ A PRAKTICKÁ POMOC)

- **Pomoc s administrativou:** vyřízení příspěvku na péči a dalších sociálních dávek
- **Edukace:** nácvik praktické péče o nemocného na lůžku (polohování, hygiena, podávání stravy)
- **Půjčovna pomůcek:** zajištění polohovacích lůžek, kyslíkových koncentrátorů či antidekubitních matrací

2 – Psychosociální a spirituální podpora

- **Individuální provázení:** profesionální podpora psychosociálního nebo sociálního pracovníka při zvládání náročných emocí a stresu
- **Duchovní péče:** nabídka rozhovorů o smyslu a hodnotách s pastoračním pracovníkem (podle přání rodiny)

3 – Poradna pro pozůstalé (PÉČE PO ZTRÁTĚ)

- **Provázení v zármutku:** nabídneme bezpečný prostor pro sdílení bolesti po úmrtí blízkého.
- **Individuální i skupinová setkání:** pomoc s procesem truchlení a postupným návratem do běžného života.

SÍLA NÁVAZNOSTI

Díky tomu, že rodina zná náš tým už z ambulance, mizí bariéry i strach. Pečující vědí, že v tom nejsou sami – mají komu zavolat, o koho se opřít a kde získat praktickou radu.

Tato kontinuita je tím, co dělá z GIRASOLE bezpečný přístav pro rodiny na Břeclavsku.

MUDr. Stanislava Uríková

vedoucí lékařka Domácího hospice GIRASOLE a Paliativní ambulance GIRASOLE

Spjuje odbornou preciznost s lidským přístupem, aby pacienti v závěru života i jejich rodiny cítili bezpečí a podporu. Atestovaná lékařka v paliativní medicíně a gastroenterologii, s bohatými zkušenostmi z nemocniční i domácí péče, zajišťuje koordinaci multidisciplinárního týmu a přináší do GIRASOLE nejnovější trendy v péči díky stipendiu Nadačního fondu pro rozvoj paliativní péče.

Poděkování

Děkujeme za podporu v tom, co děláme pro druhé!

Velmi si Vaši podpory vážíme!

V GIRASOLE si vážíme každého individuálního i firemního daru, který nám pomáhá odvádět kvalitní a odbornou péči nejen v Domácím hospici GIRASOLE, ale také v ostatních službách a projektech, které ve prospěch potřebných realizujeme.

- * **SHRnutí KAMPANĚ**
- * **„PLICNÍ VENTILÁTOR PRO PALIATIVNÍ SANITKU“**

Koncem roku 2025 jsme si sami pro sebe a pro naše paliativní klienty přáli malý/velký vánoční dárek. Rozhodli jsme se totiž, že pro transporty a cesty s PALIATIVNÍ SANITKOU GIRASOLE nakoupíme **PLICNÍ VENTILÁTOR** – zařízení, které doslova pomáhá našim pacientům s každým nádechem.

Doposud jsme si na paliativní cesty a splnění přání v závěru života tento přístroj museli vždy pronajmout z nemocnice.

DÍKY NESKUTEČNÉ VLNĚ PODPORY A MOTIVACI DÁRCŮ JAK Z ŘAD ZDRAVOTNÍKŮ, TAK I LAICKÉ VEŘEJNOSTI SE NÁM VÁNOČNÍ PŘÁNÍ SPLNILO.



V rámci transparentní kampaně na **Darujme.cz** bylo vybráno neuvěřitelných **396 300 Kč**, což stačí na nákup plicního ventilátoru značky Mindray TV50.

Na splnění tohoto vánočního přání se podílelo:

370 DÁRCŮ.

- * **ZA ROK 2026 PATŘÍ PODĚKOVÁNÍ ZEJMÉNA**



→ [SMC.eu](https://www.smc.eu)

Vedení společnosti **SMC Industrial Automation CZ s.r.o.** za finanční dar ve výši 15 000 Kč na podporu Domácího hospice GIRASOLE.



Pan Podbořecký z SMC a naše kolegyně Klárka na příjemném dárcovském setkání



→ [CDC.cz](https://www.cdc.cz)

Panu Strapinovi ze společnosti **CDC Data s.r.o.** za významný dar ze zkušenosti s našimi službami ve výši 50 000 Kč na podporu Domácího hospice GIRASOLE.



→ [MALINKA.cz](https://www.malinka.cz)

Panu Malinkovi ze společnosti **MALINKA čerpací stanice pohonných hmot s.r.o.** za podporu našeho tématu a finanční dar ve výši 30 000 Kč na podporu Domácího hospice GIRASOLE.

Panu Citterbardovi za finanční dar ve výši 5 000 Kč na podporu Domácího hospice GIRASOLE na základě osobní zkušenosti s paliativní péčí.



Vedení a zastupitelstvu obce Dlouhé za poskytnutí finančního daru na podporu Domácího hospice GIRASOLE ve výši 3 000 Kč z rozpočtu obce.

DOMESTICI

→ [DOMESTICI.cz](https://www.domestici.cz)

Děkujeme také spolku **Domestici pro pomoc druhým, z.s.**, v čele s Ing. **Martinem Součkem**, předsedou výboru, za finanční dar ve výši 115 411 Kč na podporu Domácího hospice GIRASOLE. Tento dar je výsledkem společné benefiční tour „8 dní pro paliativu“ s Domesticí.cz, jejíž výtěžek se rozdělil rovným dílem mezi 20 hospiců v České republice (včetně toho našeho).

Jsme velmi vděční za společné aktivity a těšíme se na další projekty ve spolupráci s Martinem a jeho Domesticí.



→ [COFFEESQUARE.cz](https://www.coffeesquare.cz)

coffee square
PRAŽIRNA KÁVY

Společnosti **coffeesquare.cz s.r.o.** za uspořádání benefiční sbírky na podporu Domácího hospice GIRASOLE. Za nápad s benefiční kávou se týmu pražírny a kavárny spolu s jejich zákazníky podařilo na dobrou věc vybrat částku 10 155 Kč.



Moc děkujeme manželům Kurkovým z coffeesquare.cz s.r.o. za dlouhodobou a vždy originální podporu našeho tématu.

Také děkujeme všem **pozůstalým rodinám**, které se rozhodly na základě přímé zkušenosti s našimi službami pomoci Domácímu hospici GIRASOLE finančním darem a podpořit tak poskytování služeb i pro další terminálně nemocné pacienty a jejich rodiny. Jsme moc rádi, že se naše snaha a péče mění v dobrý skutek, pomoc se tak násobí a posouvá dál.

GIRASOLE
Plně ložný dům

Chcete nás podpořit v tom, co děláme pro druhé?

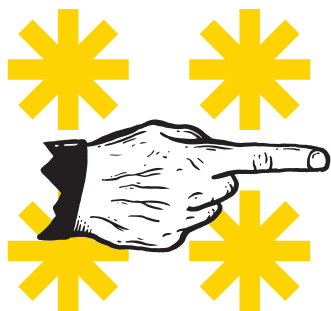
Každá koruna nebo konkrétní dar se počítá! Kontaktujte nás a určitě společně něco vymyslíme. 😊

T +420 775 246 708
E fundraising@girasole.cz



Přidejte se na cestu pomoci, podpořte nás v tom, co děláme pro druhé. Potřebujeme Vás!

GIRASOLE
Proč každý den



Chcete nás podporovat dlouhodobě
nebo podpořit některý z právě
probíhajících projektů?

DARUJTE

Stačí naskenovat QR kód a zvolit některou
z aktuálních možností. Moc si každé
podpory vážíme. Každý dar je pro nás
a hlavně naše klienty velkou pomocí.



Pozn.: Kód nelze použít pro platbu
pomocí bankovní aplikace.



Spolu s Vámi nejsou sami!

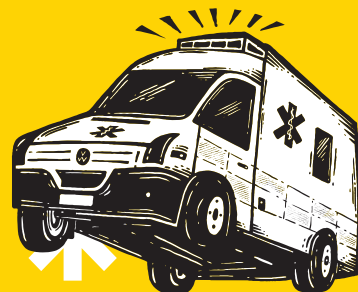
PŘIPOJTE SE K CELOROČNÍ
DÁRCOVSKÉ KAMPANI
NA PODPORU
DOMÁČÍHO HOSPICE
GIRASOLE



Potřebujeme Vás! Potřebujeme Vás, kteří nás podrží v tom,
co děláme pro druhé. Díky Vám a Vaší štědrosti pak můžeme
v Domácím hospici GIRASOLE pořizovat třeba nové přístroje
a pomůcky nebo platit drahé léky, na které zdravotní pojištění
nedosáhne. I díky Vám může být život těch, o které pečujeme,
o něco lepší a radostnější. Díky Vaší pomoci a naší péči v tom
NEJSOU A NEZŮSTANOU SAMI!



Paliativní sanitka GIRASOLE



PODPOŘTE SANITKU,
KTERÁ PLNÍ
POSLEDNÍ PŘÁNÍ

Staňte se spolu s námi těmi, kteří plní poslední přání umírajícím
pacientům... Zajat do lesa nebo k rybníku, rozloučit se
s blízkými v jiném městě, naposledy přivonět k šeríku na vlastní
zahradě, vzít manželku ještě na rande, zajet na bohoslužbu,
navštívit své rodiště, vidět krojový průvod...
Taková i další přání ve chvílích, kdy ubývají síly i čas, dokáže
GIRASOLE bezplatně splnit – zejména díky odborné lékařské
péči, speciálně vybavené sanitce a koordinaci všech aspektů,
které rizikový převoz nevyléčitelně nemocného pacienta
obnáší. Podpořte nás v myšlence, že i to poslední přání má
být splněno, a DARUJTE TAK PACIENTOVI I JEHO RODINĚ
NEZAPOMENUTELNÝ ZÁŽITEK.



Skutečné příběhy a splněná přání můžete spolu
s našimi pacienty prožít skrze reportáže na:
WWW.GIRASOLE.CZ/SKUTECNE-PRIBEHY

VÍCE O KAMPANÍCH NA PODPORU GIRASOLE NA WWW.GIRASOLE.CZ/DARUJTE A PŘES QR KÓD.